

Anamnesebogen

1. Angaben zur Person

Vorname, Nachname (Titel):

Geb.-datum:

Anschrift / Telefon:

E-Mail:

Schulabschluss:

Erlerner Beruf // derzeit ausgeübter Beruf und Arbeitgeber:

Familienstand:

Vorname + Alter d. Partners /Partnerin:

Namen + Alter der Kinder:

Angaben zum Problem:

Benennen und Beschreiben Sie bitte Ihr Problem: Wann tritt das Problem auf, wann wird es stärker oder schwächer? (in Stichpunkten)

Wie lange besteht es schon? Wie und warum hat sich das Problem so entwickelt? (Wann hat sich das Problem deutlich verstärkt?)

Was muss vorhanden sein/ vorliegen, damit das Problem auftritt?

Was haben Sie bereits schon alles unternommen, um es zu lösen?

Was wird durch das Problem/die Krankheit (in Ihrem Leben) verhindert? Wozu zwingt Sie das Problem/die Krankheit? Welche Gefühle löst das in Ihnen aus?

Ihre vorherige + aktuelle (Vor)Behandlungen & Diagnosen (Zeitraum, Unfälle, Operationen etc.):

Medikamente (Schlafmittel, Beruhigungsmittel, Schmerzmittel etc.):

Wie ist Ihre bisherige Erfahrung mit der Hypnose-therapie, psychologischer Beratung oder –therapie?

Familie:

Leben Ihre Eltern noch? _____ Wenn nein, wann sind sie gestorben?

Wie war die Beziehung der Eltern zueinander?

Ihre Stellung in der Geschwisterreihe: Bitte die Geschwister mit Namen und Altersunterschied untereinander auflisten.

Wie wurden die Beziehungen innerhalb der Familie untereinander erlebt?

Ehe/Partnerschaft, Kinder: Wie ist das Verhältnis, Wechselbeziehung zum Ehepartner, zu den Kindern? Umgang miteinander, Verhaltensformen, wodurch sind die Beziehungen geprägt?

Welchen Aktivitäten in Ihrem sozialen Umfeld gehen Sie gern nach? (Hobby, größte Leidenschaft, Vereine usw.):

2. Behandlungsziel: Woran können Sie klar und eindeutig erkennen, dass Sie Ihr Ziel erreicht haben?

Was würde sich in Ihrem Leben ändern, wenn Sie Ihr Problem überwunden haben?

Welche Verhaltens-, Gewohnheitsänderungen oder Änderungen Ihres Lebensstiles würden helfen, Ihr Ziel zu erreichen? Wie können Sie sich selbst noch viel stärker und intensiver helfen Ihr Problem zu lösen?

Bitte speichern Sie jetzt das ausgefüllte Text-Dokument und senden Sie es per E-Mail an: info@tanja-martens.de.